

## COMO AJUDAR SEU FILHO A ESTUDAR EM CASA E MANTER UMA ROTINA?

22 de abril de 2020



**Saiba qual é o papel da família na educação dos filhos e confira algumas dicas para ajudá-los a criar uma rotina para estudar em casa.**

O desenvolvimento de uma criança engloba o crescimento em várias áreas, sendo que a família desempenha um papel fundamental nesse processo. Com a atenção dos familiares, é possível ajudar os filhos a estudar em casa e manter uma **rotina saudável** de aprendizado.

Sendo assim, é importante descobrir como tornar o estudo atraente, sem prejudicar o desenvolvimento das crianças e jovens em outras áreas. Aliás, o isolamento social pelo qual estamos passando é uma oportunidade para colocar novas estratégias em ação, que poderão ser aproveitadas futuramente.

Neste artigo, mostraremos a importância da família na educação escolar. Além disso, traremos algumas dicas para ajudar seu filho a estudar em casa. Acompanhe a leitura!

### CONHEÇA O PAPEL DA FAMÍLIA NA EDUCAÇÃO ESCOLAR DOS FILHOS

Ensinar o seu filho a estudar em casa é uma forma de proporcionar um desenvolvimento mais completo. Afinal, durante a infância e a adolescência, o apoio da família é fundamental para o aprendizado, pois ela pode motivar o estudante de forma diferente, tornando o estudo interessante e atrativo.

A participação da família nas tarefas escolares e na formação dos hábitos de estudo influencia positivamente o rendimento escolar. Portanto, vale a pena buscar uma **postura proativa e colaborativa**, pensando no desenvolvimento completo do seu filho.

Estudar é um hábito que se cultiva todos os dias de diferentes formas, inclusive, por meio das brincadeiras. Para ajudar a criar esse hábito, é fundamental pensar em tudo, desde o ambiente até as ferramentas de estudo que ele precisa. Na sequência, vamos mostrar como você pode contribuir nesse processo.

### ENTENDA COMO AJUDAR SEU FILHO A ESTUDAR EM CASA

Criar uma rotina de estudos é importante para que seu filho aprenda a estudar em casa. Por isso, trouxemos algumas dicas de como você pode ajudar!

### **Reserve um local adequado**

Reservar um espaço adequado para o estudo é fundamental para que a atividade seja produtiva. Por isso, busque um local que tenha uma mesa e uma boa iluminação, oferecendo conforto para o seu filho. Além disso, é interessante que o ambiente seja tranquilo e sem muitas **distrações**.

Se possível, evite ambientes improvisados a cada dia, como a sala ou a cozinha, pois esses são lugares movimentados, que podem atrapalhar a criança. Demonstre que os estudos são importantes para a família e que há um espaço da casa especialmente definido para esse momento.

### **Converse diariamente sobre os aprendizados**

Outra forma de melhorar o momento de estudo é conversar diariamente com o seu filho sobre o que ele está aprendendo. Desse modo, você demonstrará que se preocupa com o desenvolvimento dele e contribuirá para a fixação dos conteúdos vistos durante o dia.

### **Elimine distrações**

Aparelhos eletrônicos, como televisão e celular, precisam ser controlados para não serem distrações no momento de estudar. É muito fácil perder a concentração quando outras atividades estão ao alcance, por isso, o conselho é que elas não estejam no mesmo ambiente de estudo.

Por outro lado, o computador e o celular podem ser necessários para pesquisas ou atividades on-line, mas é interessante verificar se abas de redes sociais ou jogos não vão atrapalhar o momento de estudo e a concentração do estudante.

### **Determine horários**

Além do local adequado, também é interessante determinar os horários. Lembre-se de considerar a idade da criança ou do adolescente, sabendo que os menores conseguem se manter concentrados por tempos mais curtos que os mais velhos.

Crie um cronograma que também tenha espaço para **momentos diários** de lazer e descanso. Converse com seu filho e estabeleçam uma rotina que contemple todas as atividades diárias e não interfira no convívio familiar. Desse modo, o estudo estará programado e não será algo esporádico.

### **Participe das atividades**

O objetivo principal é que a criança consiga estudar sozinha, mas a sua participação no processo pode ser muito benéfica. A família deve ajudar a tirar dúvidas, ensinar a resolver determinada tarefa e, com paciência, deixar que o estudante supere suas dificuldades.

É importante não fazer a atividade no lugar dele. Caso esteja com muita dificuldade, você pode dar dicas ou fazer perguntas que facilitem a resolução do problema. Em outras palavras, trata-se de ensinar a criança a encontrar e aplicar as soluções antes que perca o interesse.

### **Conte com o auxílio da tecnologia**

A internet, em alguns casos, pode ser uma fonte de distração, mas em outros momentos se torna uma grande aliada. Existem inúmeros aplicativos que fornecem ferramentas educacionais eficientes e são uma estratégia interessante para chamar atenção do seu filho e **motivá-lo** a estudar.

Você pode experimentar diversos métodos e aplicar diferentes ferramentas até encontrar uma que prenda a atenção e aumente a motivação. Existem diferentes recursos que podem tornar esse momento mais atraente e divertido, sem prejudicar o aprendizado e o desenvolvimento.