

Vitória, 15 de abril de 2011.

**CIRCULAR Nº.: 033 / 2010**

**ASSUNTO:** Alimentação Saudável

Senhores Pais ou Responsáveis,

A Revista Época de 28 de Fevereiro de 2011, nº 667, trouxe como matéria de capa “Como ensinar as crianças a comer direito” e, dando continuidade ao Projeto “Lanche Saudável”, reproduzimos uma das reportagens dessa matéria e sugerimos que, de acordo com a necessidade dos senhores, acessem o link abaixo para maiores informações.

Outros temas fazem parte dessa sessão. A saber:

- **Sim, elas podem comer melhor**
- **As lições de uma família saudável**
- **Tia, me dá uma fruta?**
- **Mais firmeza, menos fritura**
- **William Doherty: “Criança come melhor em família”**
- **A rotina das crianças pode ser (muito) melhor**
- **O cardápio ideal**
- **Eles podem mais do que se imagina**
- **Pratos à prova de birra**
- **Michelle contra a gordura**

No site do Darwin, deixaremos um atalho para facilitar a leitura.

<http://revistaepoca.globo.com/Revista/Epoca/0,,EMI214502-15257,00-ESPECIAL+CORPO+MENTE.html>

Atenciosamente,  
Equipe Pedagógica.

Vitória, 15 de abril de 2011.

**CIRCULAR Nº.: 033 / 2010**

**ASSUNTO:** Alimentação Saudável

Senhores Pais ou Responsáveis,

A Revista Época de 28 de Fevereiro de 2011, nº 667, trouxe como matéria de capa “Como ensinar as crianças a comer direito” e, dando continuidade ao Projeto “Lanche Saudável”, reproduzimos uma das reportagens dessa matéria e sugerimos que, de acordo com a necessidade dos senhores, acessem o link abaixo para maiores informações.

Outros temas fazem parte dessa sessão. A saber:

- **Sim, elas podem comer melhor**
- **As lições de uma família saudável**
- **Tia, me dá uma fruta?**
- **Mais firmeza, menos fritura**
- **William Doherty: “Criança come melhor em família”**
- **A rotina das crianças pode ser (muito) melhor**
- **O cardápio ideal**
- **Eles podem mais do que se imagina**
- **Pratos à prova de birra**
- **Michelle contra a gordura**

No site do Darwin, deixaremos um atalho para facilitar a leitura.

<http://revistaepoca.globo.com/Revista/Epoca/0,,EMI214502-15257,00-ESPECIAL+CORPO+MENTE.html>

Atenciosamente,  
Equipe Pedagógica.